

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.01.VA – LINGUA E LETTERATURA ITALIANA – VA

MODULO 1

L'età del Positivismo: la Scapigliatura, il Naturalismo e il Verismo

Panorama storico-letterario dell'Italia post unitaria

Naturalismo e il Verismo (caratteristiche generali):

GIOVANNI VERGA, vita, opere, stile, poetica

La lupa, La Roba (da *Novelle*)

La famiglia Malavoglia; L'arrivo e l'addio di 'Ntoni (da *I Malavoglia*)

MODULO 2

L'età del Simbolismo e del Decadentismo

Il Decadentismo: caratteri generali, gli intellettuali europei;

C. BAUDELAIRE, *Corrispondenze, Spleen, Albatros* (da *I fiori del Male*)

GIOVANNI PASCOLI, vita, opere, stile, poetica.

Lavandare; X Agosto; Temporale; Novembre (da *Myricae*)

Il gelsomino notturno; Nebbia (da *I Canti di Castelvecchio*)

GABRIELE D'ANNUNZIO, vita, opere, stile, poetica

Un ritratto allo specchio: Andrea Sperelli ed Elena Muti (da *Il Piacere*)

La sera fiesolana; La pioggia nel pineto (da *Alcyone*)

MODULO 3

La rottura della tradizione: Crepuscolarismo e Avanguardie

Il Crepuscolarismo (caratteri generali)

S. CORAZZINI, *Desolazione del povero poeta sentimentale* (da *Piccolo libro inutile*)

G. GOZZANO, *La signora Felicità ovvero la Felicità* (da *I colloqui*)

Il Futurismo (caratteri generali)

T. MARINETTI, *Il manifesto del Futurismo; Il manifesto tecnico della letteratura futurista; Bombardamento*

A.PALAZZESCHI, *E lasciatemi divertire* (da *L'incendiario*)

MODULO 4

La crisi dell'uomo moderno e la dissoluzione delle strutture narrative

ITALO SVEVO, vita, opere, stile, poetica.

Amalia muore (da *Senilità*)

La Prefazione e Preambolo; La morte del padre; La profezia di un'apocalisse cosmica (da *Coscienza di Zeno*)

LUIGI PIRANDELLO, vita, opere, stile, poetica.

Un'arte che scompone il reale (da *L'umorismo*)

La «lanterninosofia» e «lo strappo nel cielo di carta»; La costruzione della nuova identità e la sua crisi (da *Il Fu Mattia Pascal*)

“Nessun nome” (da *Uno nessuno e centomila*)

Il treno ha fischiato; Ciàula scopre la Luna (da *Novelle per un anno*)

La rappresentazione teatrale tradisce il personaggio (da *Sei personaggi in cerca d'autore*)

MODULO 5

Il rinnovamento della lirica tra le due guerre

G. UNGARETTI, vita, opere, poetica, stile.

Il porto sepolto, Veglia, I fiumi, San Martino del Carso, In memoria (da *L'Allegria*)

Non gridate più (da *Il dolore*)

U. SABA, vita, opere, poetica, stile.

La capra, Amai, Trieste, Ulisse, Il teatro degli Artigianelli (da *Il Canzoniere*)

Ermetismo (cenni)

S. QUASIMODO, vita, opere, poetica, stile.

Alle fronde dei salici (da *Giorno dopo giorno*)

E. MONTALE, vita, opere, poetica, stile.

*I Limoni; Non chiederci la parola; Merigiare pallido e assorto; Spesso il male di vivere ho incontrato, Cigola la carrucola nel pozzo (da Ossi di Seppia)
Non recidere, forbice quel volto (da Le Occasioni)
La primavera Hitleriana (da La Bufera e altro)*

MODULO 6

La narrativa italiana del Dopoguerra

P. LEVI, vita, opere, stile.

Considerate se questo è un uomo, Il canto di Ulisse (da Se questo è un uomo)

C. PAVESE, vita, opere, stile.

Dove son nato non lo so, La luna, bisogna crederci per forza, Come il letto di un falò (da La luna e i falò)

I. CALVINO, vita, opere, stile.

Fiaba e storia (da Il sentiero dei nidi di ragno)

Il Barone e la vita sociale (da Il Barone rampante)

Tutto in un punto (da Le cosmicomiche)

P.P. PASOLINI (cenni)

Ricetto viene arrestato (da Ragazzi di vita) - fornito in fotocopia

La poesia del secondo Dopoguerra

M. LUZI, *Vita fedele alla vita, (da Su fondamenti invisibili)*

S. PENNA, *La vita... è ricordarsi di un risveglio (da Poesie)*

A.MERINI, *Il dottore agguerrito nella notte (da La Terra Santa)*

E. SANGUINETI, *piangi, piangi (da Erotopaegnia)*

MODULO 7

Dante Alighieri: Paradiso

La cosmologia dantesca, la struttura del *Paradiso*, Lettura e analisi dei seguenti canti: I, III, VI, XVII, XXXIII

Modulo di Cittadinanza e costituzione: Il diritto allo studio, l'evoluzione della struttura scolastica, dalla Legge Coppino ai giorni nostri.

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.02.VA – LINGUA INGLESE – VA

Ripasso di grammatica dal testo

Activating Grammar (digital edition), A. Gallagher, F. Galuzzi, Pearson Longman 2014

SECTION: CULTURE

UNIT 1: UK and US geographical issues

- Geographical features of the British Isles

UNIT 2: UK and US social and political institutions

- The UK political system

UNIT 3: The economy explored

- UK agriculture, fishing and forestry, mining and sources of energy, industry, trade and services

UNIT 4: The making of the British and American nations

- From the british origins to the Industrial Revolution

UNIT 5: The 19th century

- The Victorian Age and the British Empire.

FOCUS ON LITERATURE

Charles Dickens "Coketown"

UNIT 6: The 20th century and the new millenium

- From The Great War to the present

FOCUS ON LITERATURE

George Orwell "Politics and Media" pp.394, 395

Unit 7: The European Union and international organizations

- The European Union;
- The UN;
- The Nato

Argomento di Cittadinanza e Costituzione; argomento pluridisciplinare

SECTION: BUSINESS THEORY

UNIT 1: The framework of business

UNIT 2: Home and international trade

UNIT 5: Banking and Finance

- The Stock Exchange

UNIT 6: Transport and Insurance

- SECTION: BUSINESS COMMUNICATION
- UNIT 8: Sending goods and covering risks
- pp.140-146

FOCUS ON WORDS AND STRUCTURES p.147

FOCUS ON PHRASES p.150

Approfondimento: **the crush of Lehman Brothers**

(scheda allegata) e visione del film **The Big Short** (Adam McKay, 2015)

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.03.VA – LINGUA FRANCESE – VA

Nel primo trimestre si svolgeranno lezioni di ripasso della grammatica e delle strutture di base della lingua francese. L'argomento pluridisciplinare sarà "Imposte e tasse"

Per la grammatica sarà utilizzato materiale in fotocopie o appunti del testo

Utilizzo di un dizionario bilingue.

I testi di letteratura e/o cultura sono proposti dall'insegnante come integrazione dell'attività didattica.

Dal libro di testo "Mon entreprise" Eva Baraldi, Paola Ruggeri, Sophie Vialle. Ed Rizzoli Languages 2016

La logistique et les transports de la marchandise pag 110

L'emballage pag 112

Les INCOTERMS solo definizione e DAT pag 112

Les études de marché pagg 158-159

Les Assurances pagg 232-233

CIVILISATION

- La construction durable pag 254
- La maison passive pag 254
- L'Energie grise pag 255
- Les énergies renouvelables pag 256
- La pollution et les industries pag 257
- Le marché carbone pag 257
- La France physique pag 264
- Le climat en France pag 266
- La France territoriale pag 267
- Paris pagg. 272-273
- La I ère et la Seconde Guerres Mondiales pagg 298-299
- De la France coloniale à la francophonie pagg301-303
- La société française pagg 310-311
- La France de 1945 à 2000 pagg300-301
- Intellectuels et artistes du Xxe siècle pag 296
- Les principes Républicains pag 304

APPUNTI :

- Imposte e tasse
- Le commerce international
- La Bourse
- Les assurances
- Les trois secteurs économiques
- La Communauté Européenne
- Les origines du français, Le Serment de Strasbourg
- Les trois pouvoirs
- Commerce intèrne et extèrieur
- Import-export
- Approfondimenti

Cittadinanza e Costituzione: Le commerce internationale

Argomento pluridisciplinare: Imposte e tasse

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.03.VA – LINGUA SPAGNOLA – VA

Ripasso e approfondimento del programma di grammatica della lingua spagnola.

Unidad 6 (p. 132)

Léxico: Ventas y exportaciones, Los transportes, Los Incoterms, Los entes, La documentación.

Comunicación escrita: Enviar presupuestos, Contestar a órdenes de pedido, El albarán, La factura, La factura electrónica.

Comunicación oral: Vender un producto (¿Qué decir para...?), La negociación, El negociador español.

Gramática: El período hipotético (I), El período hipotético (II), Otras subordinadas condicionales, La voz pasiva y la voz refleja, Los indefinidos.

Para profundizar: Las Cámaras de Comercio locales y la Cámara de Comercio Internacional, Las aduanas, La Bolsa: introducción, La Bolsa: los índices bursátiles, La Bolsa: las inversiones.

Unidad 7 (p. 164)

Léxico: malos servicios y consecuencias, La garantía.

Comunicación escrita: Acuse de recibo, La carte de reclamación, La carta de respuesta a una reclamación, Quejarse por algún mal servicio, Reaccionar a las quejas.

Gramática: Las subordinadas concesivas, El estilo indirecto, Uso del futuro y del condicional para expresar probabilidad o suposición, Uso de "otros, demás, también, hasta, incluso, encima, tampoco, ni siquiera.

Para profundizar: La atención al cliente, Los seguros.

Unidad 8 (p. 194)

Léxico: Los servicios de los bancos, Hipotecas y deudas.

Comunicación escrita: pedir informaciones sobre productos bancarios - rellenar formularios.

Comunicación oral: pedir informaciones sobre productos bancarios - el encuentro con un responsable.

Gramática: uso de muy, mucho, tanto, tan, así, bastante.

Para profundizar: Bancos y Cajas de Ahorros, Los productos financieros, Los bancos online.

Unidad 9 (p. 220)

- El Estado Español
- Las Comunidades Autónomas
- Las lenguas de España
- El sistema educativo español

Unidad 11 (p. 256)

- El español en América
- El mosaico lingüístico hispanoamericano
- Sociedad y economía en Hispanoamérica
- Los países americanos
- Sectores económicos
- Integración del mercado latinoamericano
- Retos sociales y económicos
- México: La economía mexicana, la sociedad mexicana
- América Central y Caribe: Economía y sociedad, Cuba
- América Andina: Economía y sociedad, Colombia
- El Cono Sur: Economía y sociedad, Argentina, Chile.

Argomento pluridisciplinare: "Il commercio internazionale".

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.04.VA – STORIA CITTADINANZA E COSTITUZIONE – VA

modulo 1- L'Europa nel secondo Ottocento

- Colonialismo e imperialismo. La spartizione del mondo. pp.6-7
- L'Italia del secondo Ottocento: cenni. pp.11-13
- Crescita economica e nuova organizzazione del lavoro. pp.16-19
- La *belle époque* e le sue inquietudini. Nazionalismo e razzismo: cenni pp.26-29
- L'Europa tra vecchia e nuova politica:
 - La Francia e l'affare Dreyfus. p.34
 - La Triplice Intesa contro la Triplice Alleanza. pp.38-39
 - La rivoluzione russa del 1905. pp.42-43
 - L'Italia giolittiana. pp.52-65
 - Le riforme sociali e lo sviluppo economico
 - La politica interna tra socialisti e cattolici
 - La guerra di Libia e la caduta di Giolitti

modulo 2- La prima Guerra mondiale

- Le origini della guerra: le due crisi marocchine e le guerre balcaniche: cenni. pp.72-76
- 1914: il fallimento della guerra lampo pp.77-79
- L'Italia dalla neutralità alla guerra pp.80-82
- 1915-1916: la guerra di posizione pp.83-88
- La fase finale della guerra (1917-1918) pp.92-94
- La Società delle Nazioni e i trattati di pace pp.95-99

modulo 3- I Totalitarismi.

- Dopo la guerra: sviluppo e crisi.
 - Il "piano Dawes" per la ricostruzione economica in Europa p.123
 - La crisi del '29 e il New Deal pp.132-136
- La Russia dalla rivoluzione alla dittatura: pp.144-156
 - Le rivoluzioni del 1917
 - Dallo Stato sovietico all'URSS
 - La costruzione dello Stato totalitario di Stalin
- L'Italia dal dopoguerra al fascismo: pp.167-193
 - Mussolini crea i fasci di combattimento
 - La crisi dello Stato liberale: l'affermazione dei partiti di massa e il biennio rosso
 - L'ascesa del fascismo e la costruzione dello Stato fascista
 - L'aggressione all'Etiopia e le leggi razziali
 - Il «totalitarismo imperfetto».
- La Germania dalla repubblica di Weimar al Terzo Reich:
 - La Repubblica di Weimar: cenni. pp.205-222
 - Hitler e la nascita del nazionalsocialismo
 - La costruzione dello Stato totalitario
 - L'aggressiva politica estera di Hitler
- La guerra civile spagnola: cenni. pp.235-237

modulo 4- La seconda guerra mondiale e la shoah

- La seconda guerra mondiale: pp.246-269
- La guerra lampo (1939-1940)
- La svolta del 1941: la guerra diventa mondiale
- La controffensiva alleata (1942-1943)
- La caduta del fascismo e la guerra civile in Italia
- La vittoria degli Alleati
- Lo sterminio degli Ebrei
- I nuovi equilibri del dopoguerra.

modulo 5- Il mondo bipolare.

- La ricostruzione postbellica e il piano Marshall . pp.292-293
- Usa-Urss: dalla guerra fredda al tramonto del bipolarismo:
 - La formazione dei due blocchi contrapposti pp.312-316
 - La "coesistenza pacifica": cenni. pp.317-319
 - La nascita di due Germanie e il muro di Berlino pp.340-341
 - L'abbattimento del muro di Berlino p.348
 - Lo scioglimento dell'Urss pp.324-327
- La decolonizzazione e il «Terzo Mondo» pp.356-357
- La Cina di Mao. pp.359-361
- L'indipendenza dell'India pp.362-365

modulo 6- L'Italia repubblicana. pp.382-394

- La nascita della repubblica
- Il «centrismo»
- La ricostruzione

Cittadinanza e Costituzione.

Progetto pluridisciplinare dei dipartimenti: "Il problema della legalità".

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.05.VA - MATEMATICA – VA

Gli algoritmi e la ricerca delle radici

Algoritmo. Strutture degli algoritmi. Diagrammi a blocchi. Risoluzione approssimata di un'equazione. Separazione delle radici. Teorema di esistenza degli zeri (solo enunciato). Primo e secondo teorema di unicità dello zero (solo enunciati). Metodo di bisezione. Metodo delle secanti. Metodo delle tangenti.

I problemi di scelta in condizioni di certezza

Ricerca operativa e sue fasi. Modelli matematici. Classificazione dei problemi di scelta. Problemi di ricerca operativa: la funzione obiettivo è una retta, la funzione obiettivo è una parabola, la funzione obiettivo è espressa da più funzioni. La scelta fra più alternative.

Problemi di scelta in condizioni di incertezza

Variabile casuale: definizione, valor medio, varianza e deviazione standard di una variabile casuale. Criterio del valore medio, criterio della valutazione del rischio e criterio del pessimista.

Programmazione lineare

Cos'è la programmazione lineare. Disequazioni lineari in due variabili. Linee di livello. Metodo algebrico e del simplesso.

La probabilità di eventi complessi

Somma logica di due eventi. Teorema della probabilità totale. Probabilità condizionata. Teorema della probabilità composta. Teorema di Bayes. Giochi aleatori.

Statistica inferenziale

Popolazione e campione. Parametri della popolazione. Piano di rilevazione e analisi dati. Stimatori e loro proprietà. Stima puntuale e stima intervallare. Campionamento casuale semplice.

Storia della Matematica

Momenti significativi della storia del pensiero matematico.

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.06.VA - DIRITTO – VA

LO STATO E LA SOCIETA'

Lo Stato . La Costituzione. Forme di stato e di governo.

LO STATO E GLI STATI

L'ordinamento internazionale e le sue fonti. L'Onu.

Le origini e gli sviluppi dell'integrazione europea. Le istituzioni comunitarie. Le fonti comunitarie

LO STATO E LE IMPRESE

la globalizzazione economica e le regole transnazionali, ostacoli e incentivi alla globalizzazione. Le imprese e i mercati . le forme di internazionalizzazione delle imprese.

L'ORDINAMENTO COSTITUZIONALE

IL PARLAMENTO struttura, funzione, organizzazione. Elezione. Iter legislativo ordinario e costituzionale

IL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA elezione, funzione

IL GOVERNO: struttura, funzione .Formazione e crisi.

LA CORTE COSTITUZIONALE: funzione, struttura. I vari giudizi

LA MAGISTRATURA funzione giurisdizionale. Imparzialità ed indipendenza. Il CSM

LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

L'ATTIVITA' AMMINISTRATIVA

L'attività amministrativa in generale. I principi dell'attività amministrativa. Gli organi attivi, consultivi, di controllo.

L'AMMINISTRAZIONE INDIRETTA

Le Regioni. I Comuni

GLI ATTI AMMINISTRATIVI

L'attività della P.A. I provvedimenti amministrativi. I provvedimenti ampliativi e restrittivi. Il procedimento amministrativo. La legge sul procedimento amministrativo.

La nullità e annullabilità degli atti amministrativi.

I MEZZI DELL'ATTIVITA' AMMINISTRATIVA

L'espropriazione e gli atti ablatori: cenni. I contratti della P.A: cenni.

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.07.VA – ECONOMIA POLITICA – VA

STRUMENTI E FUNZIONI DELLA POLITICA ECONOMICA

Economia pubblica e politica economica: l'attività finanziaria pubblica. Caratteri dell'attività economica pubblica. L'intervento pubblico in economia I compiti dello Stato e le dimensioni dell'intervento pubblico. Evoluzione storica.

Gli strumenti della politica economica

Le modalità dell'intervento pubblico. La politica fiscale. La politica monetaria. La regolazione. Le imprese pubbliche. Il demanio e il patrimonio.

Le funzioni della politica economica

Le funzioni della politica economica. L'allocazione delle risorse e i fallimenti del mercato. I beni pubblici puri, di merito, Le esternalità

Le funzioni di redistribuzione, stabilizzazione, sviluppo.

La redistribuzione. La stabilizzazione. Lo sviluppo.

Politica economica nazionale e integrazione europea

L'integrazione europea. Le competenze dell'UE e le politiche nazionali. L'area della moneta unica e la politica monetaria europea. Integrazione europea e politica fiscale nazionale.

FINANZA PUBBLICA COME STRUMENTO DI POLITICA ECONOMICA

I soggetti dell'attività economica e finanziaria pubblica.

La spesa pubblica: le dimensioni della spesa pubblica. Effetti della spesa pubblica sull'equilibrio del sistema economico. Politiche di contenimento.

Le entrate pubbliche: le fonti di entrata. I prezzi. I tributi. La pressione tributaria.

La finanza locale: cenni

La spesa per la protezione sociale

Fondamento e funzioni dei sistemi di sicurezza sociale. Forme di tutela: previdenza ed assistenza, tutela della salute. Il sistema di protezione sociale in Italia : cenni, il Servizio sanitario nazionale.

IL BILANCIO

Il bilancio dello Stato: Funzioni e caratteri: La normativa sul bilancio. I principi e caratteri del bilancio. Il problema del pareggio. Indebitamento ,debito e vincoli europei : cenni.

Formazione ed esecuzione del bilancio: impostazione delle previsioni di bilancio. Il DEF. La legge di stabilità. La legge di approvazione del bilancio. L'esercizio provvisorio; l'assestamento del bilancio: cenni. L'esecuzione del bilancio e i controlli , il controllo della corte dei conti, il rendiconto generale dello stato : cenni.

IL SISTEMA TRIBUTARIO

L'imposta: Presupposto e struttura. Imposte dirette e indirette. Imposte generali e speciali. Imposte personali e reali. Imposte proporzionali, progressive e regressive. Tecniche per l'attuazione della progressività per classi e scaglioni.

La distribuzione del carico tributario :L'universalità e l'uniformità dell'imposta. La determinazione della capacità contributiva.

Applicazione delle imposte: l'attuazione dell'imposizione tributaria. Metodi di accertamento e di riscossione

Effetti economici dell'imposta: cenni. Evasione, elusione.

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.08.VA – ECONOMIA AZIENDALE – VA

Bilanci aziendali e revisione legale dei conti

- Il bilancio d'esercizio
- Funzione informativa del bilancio d'esercizio, normativa sul bilancio
- Principi contabili nazionali
- Cenni sui principi contabili internazionali IAS/IFRS
- La relazione sulla gestione
- La revisione legale
- Le verifiche nel corso dell'esercizio e sul bilancio
- La relazione e il giudizio sul bilancio

Analisi per indici

- L'interpretazione del bilancio
- Le analisi di bilancio
- Lo SP riclassificato
- Il CE riclassificato
- Gli indici di bilancio
- L'analisi della redditività
- L'analisi della produttività
- L'analisi patrimoniale
- L'analisi finanziaria

Analisi per flussi

- Flussi finanziari ed economici
- Fonti e impieghi
- Rendiconto finanziario (CCN - PCN), cash flow (cenni) e le informazioni desumibili da questi documenti

Analisi del bilancio socio.ambientale

- Redazione
- Interpretazione
- Distribuzione del valore aggiunto
- Revisione

L'imposizione fiscale in azienda

- Imposte dirette ed indirette
- Reddito fiscale
- Deducibilità fiscale delle varie poste e determinazione delle variazioni
- Base imponibile IRAP, reddito imponibile dichiarazione redditi annuali, versamenti imposte
- IRPEF e IRES

La contabilità generale

- Acquisizione e cessione immobilizzazioni, permuta
- Contratto di leasing
- Operazioni ordinarie di gestione
- Chiusura dei conti, scritture di assestamento, bilancio d'esercizio
- Determinazione del risultato economico d'esercizio

La contabilità gestionale

- Classificazione dei costi e la stratificazione dei costi
- Break even analysis
- Modalità di calcolo
- Direct costing, full costing, ABC
- Costi e scelte aziendali

Strategie aziendali

- Analisi dell'ambiente interno/esterno
- Varie strategie
- Business plan e marketing plan

Budget

- Il budget – settoriali ed economico
- Il budget degli investimenti fissi, il budget finanziario, gli scostamenti
- Il reporting

Imprese bancarie: prodotti finanziari per le imprese

- Marketing bancario
- Fabbisogno finanziario
- Finanziamenti bancari alle imprese
- Conti correnti
- Fido bancario, factoring, mutui ipotecari, leasing finanziario
- Cenni sullo Stato patrimoniale e sul conto economico di imprese bancarie

Progetto comune: Il Bilancio

AFM – AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

AFM.09.VA - SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE – VA

I° MODULO:

La percezione del corpo e la postura.

Cenni teorici sull'apparato locomotore. Differenza tra apparato e sistema.

Il sistema nervoso centrale: l'encefalo e il midollo spinale.

Il sistema nervoso periferico.

Il sistema nervoso e il movimento: il movimento volontario, il movimento riflesso.

I propriocettori: il fuso neuromuscolare, gli organi tendinei del Golgi ed i recettori articolari.

Il sistema endocrino. Le principali ghiandole endocrine e i loro ormoni.

Gli ormoni e l'allenamento

L'emotività: la sua influenza sulla prestazione sportiva. Gli stili di relazione.

II° MODULO:

Consolidamento degli schemi motori di base.

Incremento delle capacità motorie coordinative (equilibrio, destrezza, coordinazione oculo – manuale e oculo – podalica, capacità di reazione e di orientamento spazio – temporale).

Potenziamento fisiologico: incremento delle capacità condizionali (forza, resistenza, velocità, mobilità).

Definizioni di capacità coordinative generali e speciali, di equilibrio statico e dinamico, di capacità condizionali, definizione di velocità, reattività, rapidità, frequenza gestuale.

Definizione di forza massimale, di potenza, di resistenza alla forza.

Definizione di riscaldamento: gli obiettivi, le modificazioni fisiologiche, i principi del riscaldamento.

III° MODULO:

Attività sportive di gruppo: pallavolo, calcio, calciotennis, frisbee, dodgeball, camminate.

Attività individuali: corse di velocità, di resistenza, percorsi.

IV° MODULO:

Definizione di educazione alla salute, cenni sui nutrienti e la loro funzione.

La dieta equilibrata. L'alcol.

L'indice di massa corporea.

Informazioni fondamentali sulla tutela della salute e sulla prevenzione degli infortuni.

Cenni di primo soccorso: stato di incoscienza, chiamata al 118, valutazione dei parametri (respiro, battito cardiaco).

Cenni di traumatologia: ferite, abrasioni, distorsioni, lussazione, sub-lussazione, crampo, stiramento e strappo muscolare, fratture, perdita di coscienza.

L'educazione alla sicurezza: la prevenzione attiva e passiva degli infortuni.

CITTADINANZA E COSTITUZIONE

Il rispetto per gli altri, l'abitudine al rispetto delle regole e la gestione di compiti di responsabilità quali giuria e arbitraggio.

Conoscere le regole delle varie attività sportive. Partecipare attivamente e democraticamente alle attività di gruppo. Saper gestire in gruppo brevi spazi orari di interesse comune.

PROGETTO DI DIDATTICA LABORATORIALE - sicurezza sul lavoro